

COMIDAS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR
CONSUMÉ CON PELOTA	CONSUMÉ CON PELOTA	CONSUMÉ CON PELOTA	CONSUMÉ CON PELOTA	CONSUMÉ CON PELOTA	CONSUMÉ CON PELOTA	CONSUMÉ CON PELOTA
ZARANGOLLO	ZARANGOLLO	ZARANGOLLO	ZARANGOLLO	ZARANGOLLO	ZARANGOLLO	ZARANGOLLO
MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO
ESPAGUETTIS CARBONARA	PENNES FRUTI DI MARE	TALLARINES ROQUEFORT	MACARRONES CON SALSA DE TOMATE Y ATÚN	ENSALADA DE QUINOA	RAVIOLIS AL PESTO ROJO	LASAÑA DE VERDURAS
COCIDO MONTAÑÉS	CALABAZA, ALUBIAS CON ESPINACAS Y PARMESANO	LENTEJAS ESTOFADAS	GUISO DE GARBANZOS CON SEPIA	PANACHÉ DE VERDURAS CON SOJA	CANELONES DE CARNE	ENSALADA DE QUESO
2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR
FIDEUA DE PESCADO	PAELLA DE MAGRA CON VERDURAS	ARROZ A BANDA	ENSALADA DE PASTA	PAELLA DE SECRETO	PAELLA DE SECRETO Y VERDURAS	ARROZ CALDERO
MIGAS CON TOCINO Y LONGANIZA	BOQUERONES AL SESAMO CON ENSALADA DE ZANAHORIA Y MENTA	MICHIRONES	MUSLO DE POLLO EN SALSA FRICANDÓ CON VERDURAS	LOMO DE LECHA CON ARROZ SALTEADO	BACALAO CON ARROZ SALTEADO	CROQUETAS CASERAS DE JAMON CON PATATAS
HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON
MAGRA CON TOMATE Y PATATAS	MAGRA CON TOMATE Y PATATAS	MAGRA CON TOMATE Y PATATAS	MAGRA CON TOMATE Y PATATAS	MAGRA CON TOMATE Y PATATAS	MAGRA CON TOMATE Y PATATAS	MAGRA CON TOMATE Y PATATAS

TODOS LOS DÍAS

MENU BAJO EN CALORIAS

1º Y 2º PLATO A ELEGIR

ARROZ SALTEADO CON VERDURAS
ENSALADA MIXTA

BACALAO A LA PLANCHA CON VERDURAS
PECHUGA DE POLLO PLANCHA CON VERDURAS

MENU COMPLETO

1º A ELEGIR

HUEVOS ROTOS CON JAMÓN
CROQUETAS CASERAS CON PATATAS
ARROZ SALTEADO CON VERDURAS
ENSALADA MIXTA
ENSALADA CÉSAR
ENSALADA DE HOJAS Y QUESO

2º A ELEGIR

BACALAO A LA PLANCHA CON VERDURAS
PECHUGA DE POLLO PLANCHA CON VERDURAS
HAMBURGUESA
LASAÑA DE CARNE GRATINADA
LASAÑA VEGETAL CON QUESO EMMENTAL
BOCADILLO GOURMET

*BOCADILLO DE PECHUGA DE POLLO, LECHUGA, TOMATE, QUESO Y NUESTRA SALSA

CENAS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR
CONSUME CON PELOTA	CONSUME CON PELOTA	CONSUME CON PELOTA	CONSUME CON PELOTA	CONSUME CON PELOTA	CONSUME CON PELOTA	CONSUME CON PELOTA
MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO
ESPAGUETTIS CARBONARA	PENNES FRUTI DI MARE	TALLARINES ROQUEFORT	GUISO DE GARBANZOS CON SEPIA	ENSALADA DE QUINOA	CANELONES DE CARNE	ENSALADA DE QUESO
2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR
GYOZAS DE POLLO SALTEADAS CON ARROZ SALTEADO	REVUELTO DE BACALAO CON AJOS TIERNOS	CROQUETAS DE JAMON CON PATATAS	ENSALADA DE PASTA	LOMO DE LECHA CON ARROZ SALTEADO	BACALAO CON ARROZ SALTEADO	CROQUETAS CASERAS DE JAMON CON PATATAS
HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON
MAGRA CON TOMATE Y PATATAS	MAGRA CON TOMATE Y PATATAS	MAGRA CON TOMATE Y PATATAS	MAGRA CON TOMATE Y PATATAS	MAGRA CON TOMATE Y PATATAS	MAGRA CON TOMATE Y PATATAS	MAGRA CON TOMATE Y PATATAS



ALERGENOS*

* NO SE GARANTIZA LA PRESENCIA DE TRAZAS EN LOS ALIMENTOS



Información nutricional actualizada cada semana. Nutricionista colegiado.

Ábrelo con tu cámara del móvil.